

PROYECTO JUNTOS CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

Antecedentes

La Obra Social creó el 16 de marzo el proyecto "JUNTOS" para contribuir a paliar los efectos del confinamiento por el COVID-19 que se extenderá hasta el 15 de junio. Los mayores han sido el colectivo más afectado y su situación empeora si se une a un fuerte sentimiento de soledad. El objetivo era apoyar a los mayores ofreciendo apoyo emocional y psicosocial y promoviendo una mente activa para reducir los efectos del confinamiento.

Entre las **acciones organizadas** destacan:

- Llamadas telefónicas de acompañamiento.
- Un blog semanal con actividades y ocio cultural.
- Newsletters semanales con clases en vídeo y materiales didácticos.
- Conferencias en directo.

Los beneficiarios directos a cuatro de mayo han sido total de 6.860 mayores (3.570 llamadas y 3.290 asistentes a conferencias) en Madrid y otros puntos de España.

El proyecto

La soledad no deseada en las grandes ciudades y especialmente entre las personas mayores es uno de los grandes problemas de la sociedad occidental actual. Tanto es así que en Reino Unido en el año 2018 se creó una secretaría de estado de la soledad y en Francia el proyecto Mona Lisa por citar algunas reacciones. Con la crisis del coronavirus la soledad se ha agravado y dejado secuelas entre las personas mayores.

Uno de los fines principales de Fundación Updea es **poner en contacto a personas afines a través de la formación y la cultura fomentando las relaciones interpersonales**. Updea en sí misma se puede considerar un antídoto contra la soledad no deseada.

Con esta vocación de Updea la acción puntual de Juntos durante el confinamiento se ha transformado en un proyecto permanente de la Obra Social. Ahora el objetivo es llegar a grupos de mayores más desfavorecidos con situación de soledad no deseada con el objetivo de contribuir a **mitigarla desde la cultura y el uso de las nuevas tecnologías**.

Acciones:

- Difusión y formación en **nuevas tecnologías** en todo lo referente a la **comunicación**.
- Organización de **encuentros y actividades grupales** de ocio cultural.
- **Acompañamiento** telefónico.
- **Cursos** presenciales y cursos online con el campus virtual en directo para asociaciones o agrupaciones de mayores que lo necesiten en todo el territorio nacional.
- **Conferencias** y charlas presenciales y online en directo.
- **Jornadas y acciones de concienciación** social sobre la soledad no deseada y los diferentes abordajes según el tipo de persona mayor.

El acompañamiento telefónico o el presencial es muy importante y muchas instituciones lo llevan a cabo. Updea quiere dar un paso más y **facilitar la creación de pequeñas redes que doten a los mayores de instrumentos para paliar la soledad no deseada**.

Por nuestra experiencia, creemos que la organización de actividades de formación y ocio cultural adaptado a cada nivel puede contribuir a poner en contacto a muchas personas mayores con soledad no deseada que tengan afinidad entre ellas. De esta forma se posibilita la creación de una red de contactos que mitiguen dicha soledad.

Destinatarios

Asociaciones y entidades de personas mayores en el ámbito nacional que requieran este apoyo. La primera asociación beneficiaria será Asispa, que trabaja a favor de personas mayores en centros de día, residencias, teleasistencia y ayuda a domicilio desde hace cuarenta años. Nos dirigiremos a los usuarios de estos dos últimos servicios.

Recursos humanos

La vocación del proyecto de llegar cada vez a más personas mayores requiere de un nutrido **grupo de personas con implicación y preparación que serán de carácter voluntario**, preferentemente entre los asociados de Updea. Serán coordinados por una persona del equipo de Updea junto a un miembro del patronato. En un primer momento se precisan:

- **Profesores y animadores culturales** preferentemente jubilados con vocación docente, para impartir las charlas, conferencias, cursos o talleres de materias muy variadas.
- Personas para el **acompañamiento** telefónico.
- Personas que **difundan el proyecto** y colaboren en su desarrollo.

Si estás interesado en colaborar con el proyecto pincha [aquí](#)

Recursos económicos

Fundación Updea se autofinancia y no recibe ningún tipo de ayuda o subvención por lo que es preciso buscar recursos económicos para el proyecto además de las que se asignen del presupuesto anual de la Obra Social. **Algunas fuentes para la financiación serán:**

1. Actividades de Updea cuyos fondos se destinen íntegros al proyecto.

La primera serán las clases magistrales, nueva actividad a través del nuevo campus virtual. Los fondos de la programación de junio 2020 a mayo 2021 irán íntegros al proyecto. Actividad abierta a todas las personas y entidades y empresas colaboradoras que las quieren difundir en el territorio nacional sin límite de edad. Una interesante actividad de calidad con la que poder contribuir a un proyecto social con notables beneficios para las personas mayores.

2. Contribuciones de personas de la cultura, la ciencia y el espectáculo de renombre que quieran donar al proyecto una conferencia o actuación para recaudar fondos.

3. Donaciones de empresas o particulares con el consiguiente certificado para desgravar en el Irpf (persona física) o Impuesto de sociedades (para empresas) al ser Fundación Updea una entidad nacional de utilidad pública.

Si eres un particular, una asociación o una empresa que estás interesado en colaborar en el proyecto pincha [aquí](#)